

Gebrauchsanweisung babystart Ovulationstest (Dipstick Test)

Vorbereitung:

Beginnen Sie mit der Test-Durchführung, wenn Ihr Zykluscomputer Ihnen Ihre fruchtbaren Tage signalisiert oder bestimmen Sie zunächst die durchschnittliche Dauer Ihres Zyklus. In der folgenden Tabelle können Sie anschließend zuverlässig den Testbeginn ermitteln:

Länge des Zyklus (Tage)	Testbeginn am Tag* (* Tag der neuen Regel)
21	6
22	6
23	7
24	7
25	8
26	9
27	10
28	11
29	12
30	13
31	14
32	15
33	16
34	17
35	18
36	19
37	20
38	21
39	22
40	23

Beispiel: Ihr Zyklus beträgt 28 Tage - Sie beginnen mit dem ersten Test am 11. Tag der neuen Periode.

Sammeln Sie etwas Urin in einem sauberen Gefäß. Der Test sollte nicht mit dem 1. morgendlichen Urin durchgeführt werden. Wählen Sie daher den für Sie günstigsten Zeitpunkt, um einmal am Tag Urin zu sammeln. Behalten Sie diesen Rhythmus für alle folgenden Testtage bei.

Beginnen Sie den Test an dem Tag, den Sie für sich in der Tabelle bestimmt haben.

Durchführung

Füllen Sie etwas Urin in ein sauberes Gefäß. Öffnen Sie die Folie und entnehmen Sie einen Teststreifen. Tauchen Sie den Teststreifen mit dem Absorber ca. 15 Sekunden in den Urin ein, aber bitte nur bis zur Linie "Max." (maximale Eintauchtiefe). Legen Sie anschließend den Teststreifen auf eine saubere, plane Unterlage. Lesen Sie das Ergebnis innerhalb von 5 Minuten ab.

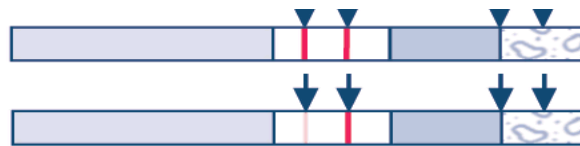
Wichtig bei der Ergebnis-Auswertung:

Ergebnisse, die sich erst nach 10 Minuten Sichtfenster zeigen, haben keinen Aussagewert und dürfen nicht interpretiert werden

Auswertung der Ergebnisse

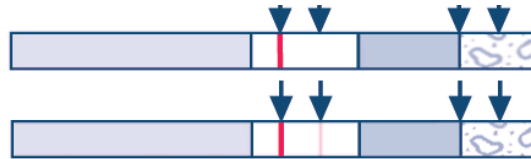
1. Positiv

Es zeigen sich zwei pinkfarbene Linien (Testlinie und Kontrolllinie). Im Urin wurde das Hormon LH nachgewiesen. Bitte vergleichen Sie die beiden Linien hinsichtlich Form und Farbintensität sehr genau. Die Testlinie muss genauso wie oder stärker als die Kontrolllinie aussehen.



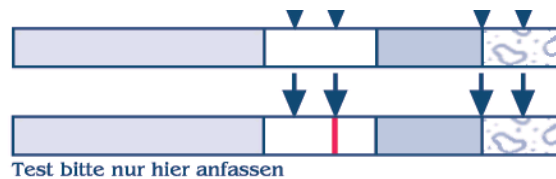
2. Negativ

Es zeigt sich nur eine pinkfarbene Linie (Kontrolllinie) und die Testlinie erscheint gar nicht oder nur sehr schwach. Im Urin konnte kein LH nachgewiesen werden bzw. die Konzentration des Hormons LH steigt noch weiter an. In diesem Fall muss am nächsten Tag eine neue Messung durchgeführt werden.



3. Ungültig

Erscheinen überhaupt keine Farblinien oder nur die Testlinie, ist der Test ungültig. Mögliche Ursache: Der Test hat nicht genügend Urin absorbiert. Der Nachweis muss mit einem neuen Teststreifen wiederholt werden.



Beschränkungen:

Es besteht die Möglichkeit, dass dieser Test falsch positive oder falsch negative Testergebnisse produzieren kann. Ungültige Ergebnisse werden am häufigsten verursacht durch das Nichtbefolgen der Anweisungen zur Testdurchführung. Überprüfen Sie deshalb die Anweisungen in der Gebrauchsinformation und wiederholen Sie ggf. den Nachweis des Hormons LH mit einem neuen Test. Wenn das Problem weiterhin bestehen bleibt, verzichten Sie auf weitere Messungen und wenden sich an den Hersteller.

Jeder Test enthält zur Überprüfung der Funktionalität die Kontrolllinie. Die Kontrolllinie (muss bei jeder Messung sichtbar sein) zeigt an, dass der Teststreifen korrekt arbeitet.

Wichtige Hinweise

Eine Packung Ovulationstest enthält 5 Tests in Aluminiumfolie.

Zum Schutz der Tests vor Feuchtigkeit enthält jede Aluminiumfolie ein kleines Trockenkissen, das nach dem Öffnen der Folie ungeöffnet weggeworfen werden kann.

Bitte die Folie erst unmittelbar vor dem Testen öffnen.

Jeder Test enthält als wirksame Bestandteile anti-a-LH und anti-b-LH.

Test bei Raumtemperatur und für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Test nach dem Ablaufdatum nicht mehr verwenden. Der Test ist äußerlich anzuwenden und nur zum einmaligen Gebrauch bestimmt.

FAQ: Häufig gestellte Fragen:

Zu welcher Tageszeit soll ich den Test durchführen?

Sie sollten den Test jeden Tag ungefähr zur gleichen Zeit durchführen, können aber zu jeder Tageszeit messen. Mindestens 4 Stunden vor dem Test sollten Sie keinen Urin mehr lassen. Sie können den Test auch morgens nach dem Aufstehen durchführen. Dabei handelt es sich aber um einen nicht sehr günstigen Zeitpunkt, da der Morgenurin eine sehr hohe LH-Konzentration aufweist und das Ergebnis dadurch verfälscht werden kann (falsch positiv). Das Trinken großer Mengen Flüssigkeit kann zu einer Verdünnung der LH-Konzentration im Urin führen. Deshalb sollten Sie eine zu große Flüssigkeitsaufnahme vor dem gewählten Testzeitpunkt vermeiden.

Ich bin mir bezüglich des Testergebnisses nicht sicher. Was kann ich tun?


Sie können den Test nach ungefähr 6 Stunden wiederholen, wenn Sie sichergehen wollen, dass der LH-Anstieg tatsächlich stattgefunden hat. Bitte denken Sie aber daran, dass Sie mindestens 4 Stunden vor dem Test keinen Urin mehr lassen dürfen.

Wie genau ist der Ovulationstest?

In einer klinischen Auswertung wurden die Testergebnisse des Ovulationstests mit den Ergebnissen eines anderen vergleichbaren Ovulationstests (Membrantest) verglichen. Der klinische Versuch schloß 350 Urinproben von 70 Menstruationszyklen ein. Es wurde von allen Urinproben die Schwankungen der LH-Konzentration bestimmt und mit den Ergebnissen des Ovulationstests verglichen. Alle Ergebnisse stimmten überein.

Wie empfindlich ist der Ovulationstest?

Der Ovulationstest weist das Hormon LH (Luteinisierendes Hormon) im Urin nach, bei Konzentrationen von 30 mIU/ml oder mehr.

	Bitte beachten Sie die Gebrauchsanweisung		Packungsinhalt
	Lagerung bei 2-30 °C		Verwendbar bis
	Nur zur Anwendung als in vitro Diagnostik		Chargen-Bezeichnung
	Hersteller		Nur zur einmaligen Verwendung
			

■ Med.Direct international Ltd. Summit Point. Summit