

# Gebrauchsanweisung babystart (FertilMARQ) Spermatest (deutsch)

**ACHTUNG: Die Verpackungen erst zu dem Zeitpunkt öffnen, wenn der Test auch tatsächlich durchgeführt werden soll!!!**

## **Allgemeines:**

Der babystart FertilMARQ Spermatest für die Heimanwendung misst in einem bio-chemischen Verfahren die Spermienkonzentration, sprich ob die Spermienanzahl pro Milliliter Ejakulat unter 20 Millionen Spermien liegt oder darüber.

Diese von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) festgelegte Marke gilt als Fruchtbarkeitsgrenze, unterhalb derer eine Schwangerschaft unwahrscheinlich wird.

## **Voraussetzungen:**

Ihre letzte Ejakulation (Samenerguss) sollte mindestens 3 Tage zurückliegen.

Die Spermaprobe sollte durch Masturbation gewonnen und direkt in den Auffangbehälter abgegeben werden.

Lagern Sie diesen Test vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt bei einer Raumtemperatur von unter 30° Celsius – nicht einfrieren!

Dieser Test färbt die Spermien in Ihrem Ejakulat. Je mehr Spermien in Ihrem Ejakulat enthalten sind, desto intensiver verfärbt sich das blaue Testfenster. Die Intensität der blauen Farbe im Kontrollfenster entspricht einer Spermienkonzentration von 20 Millionen Spermien pro Milliliter Ejakulat.

Da das Ergebnis dieses Spermatests eine Momentaufnahme widerspiegelt und die Spermienkonzentration von Ejakulat zu Ejakulat variieren kann, sollte die beiden Tests mit einem Abstand von mindestens 3 Tagen durchgeführt werden. Der Hersteller empfiehlt einen Abstand zum ersten Test von 3-7 Tagen.

In der Zeit zwischen den Tests sollten Sie enthalten bleiben, um ein optimales und aussagekräftiges Testergebnis zu gewährleisten.

## **Packungsinhalt:**

2 Auffangbecher

2 Mini Pipetten

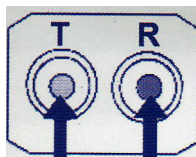
2 Test-Kassetten

1 Flasche mit blauer Lösung

1 Flasche mit klarer Lösung

Jede Test-Kassette enthält 2 gekennzeichnete Löcher, gekennzeichnet mit den Buchstaben T und R. Im Ursprungszustand steht links neben dem weißen Feld ein T, dies ist das Testfeld, worein Sie später Ihre Samenprobe tropfen.

Das rechte blaue Feld ist mit dem Buchstaben R gekennzeichnet; dies ist das Kontrollfeld, mit welcher Sie Ihr Testergebnis vergleichen. Dieses Testfeld belassen Sie den ganzen Test hindurch so wie es ist.

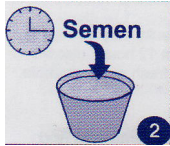


## **Durchführung des Spermatests:**

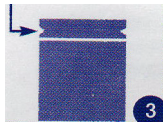
- Vor und nach dem Test Hände gründlich waschen
- Die Verpackungen erst öffnen, wenn der Test auch tatsächlich durchgeführt werden soll
- Sperma ist nur in die mit „T“ gekennzeichneten weißen Testfelder aufzutragen



Sperma durch Masturbation erzeugen und direkt im Becher sammeln. Die Innenseite des Bechers darf nicht angefasst werden!!!



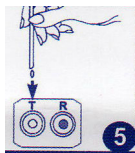
Becher mit dem Deckel verschließen und die enthaltene Samenprobe 10x mit kreisenden Bewegungen vermischen. 15 Minuten stehen lassen und dann kann der Test durchgeführt werden. Innerhalb dieser Zeit wird das Sperma verflüssigt. Ist das Sperma zu dickflüssig, so kann es nicht durch die Membran in der Test-Kassette gelangen – wenn Sie ganz sicher gehen wollen, dann warten Sie 1 Stunde bevor Sie mit dem Test fortfahren. Der Test muss spätestens innerhalb von 12 Stunden nach Gewinnung der Samenprobe durchgeführt worden sein.



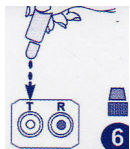
Öffnen Sie nun die versiegelte Verpackung und entnehmen Sie die Testkassette. Legen Sie die Testkassette mit der flachen Seite nach unten, sodass Sie auf die Löcher schauen.



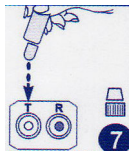
Schwenken Sie den Behälter mit dem Sperma erneut und entnehmen Sie dann mit der Pipette aus dem Becher langsam etwas Sperma



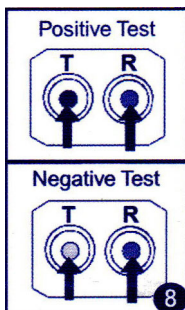
Geben Sie mit der Pipette 1 Tropfen Sperma in das mit dem Buchstaben „T“ gekennzeichnete weiße Loch und lassen Sie es eine Minute einziehen, bevor Sie mit dem Test fortfahren



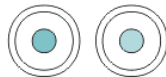
Tropfen Sie nun 2 Tropfen der blauen Lösung auf das „T“-Feld und lassen Sie diese ebenfalls 1 Minute lang einziehen bevor Sie fortfahren



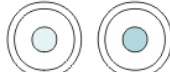
Tropfen Sie nun 2 Tropfen der klaren Lösung auf das „T“-Feld und lassen Sie diese ebenfalls 1 Minute lang einwirken. Nun können Sie nach weiteren 5 Minuten das Testergebnis ablesen. Vergleichen Sie dazu die Farbe im Testfeld „T“ mit der Farbe im Kontrollfeld „R“



Das Testergebnis ist positiv (es sind mindestens 20 Millionen Spermien in 1 ml Ejakulat), wenn die angezeigte Farbe im Testfeld „T“ die gleiche oder eine intensivere Farbintensität hat, als das blaue Kontrollfeld „R“



Das Testergebnis ist negativ, wenn die Farbintensität im Testfeld „T“ schwächer ist, als die im Kontrollfeld „R“



Den zweiten Test sollten Sie nach 3-7 Tagen durchführen. Ist das Ergebnis von beiden Tests negativ, so weist dies auf eine verringerte Spermienkonzentration hin und Sie sollten sich bei Kinderwunsch ärztlich untersuchen lassen. Stress, Fieber, Leistungssport, Reisen oder Ernährungsveränderungen können Gründe für eine verringerte Spermienkonzentration sein.